

# DAC Ten Kate

Voor jongeren en jongvolwassenen met een psychiatrische achtergrond  
Je bent van harte welkom in de Ten Katestraat 6, Nijmegen. Tel 088-3822439  
Loop gerust eens naar binnen om kennis te maken.  
PROGRAMMA [februari 2020](#) (website [www.dactenkate.nl](http://www.dactenkate.nl))

NIEUW: je kunt je ook opgeven voor de evenementen via de website

## WIJ BIEDEN AAN

<b>MAANDAG</b>	<p><b>Meet en Greet</b> <i>Je kunt van 12:30-19:30 binnen komen lopen voor een gesprekje een spelletje of een activiteit.</i></p> <p><b>Eat &amp; Meet</b> <i>17:30: Een warme maaltijd voor 3 euro, inclusief toetje. Er wordt gekookt door jongeren van Ten Kate Geef je op via facebook of via de inschrijflist aan de deur, daar kun je ook zien wat we gaan eten.</i></p> <p><b>Rondje Blok zonder poespas</b> <i>Na het eten gaan we een blokje om met iedereen die daar zin in heeft</i></p> <p>14:00 uur <b>EXTRA: 27 januari Bingo o.l.v. Marcel om 15:00</b> <b>EXTRA: 3 februari Uitreiking certificaten voor alcoholvrij januari</b> <b>EXTRA: 10 februari Ester de fietsmaker komt langs</b> <b>EXTRA: 17 februari Bingo o.l.v. Marcel</b></p>
<b>DINSDAG</b>	<p><b>VITA-DAG</b></p> <p><b>Meet en Greet</b> <i>Je kunt van 10:30-16:30 binnen komen lopen voor een gesprekje een spelletje of een activiteit</i></p> <p><b>VITA Kookactiviteit; GRATIS lunch met iets gezonds erbij</b> <i>Van 12:30-13:15 uur</i> 28 januari: Groentesoep 4 februari: Eiersalade en tonijnsalade 11 februari: Bananen pannenkoeken 18 februari: Yoghurt met van alles lekkers</p> <p>14:00 uur <b>EXTRA: 28 januari Wii middag</b> <b>EXTRA: 4 februari Oud Hollandse spellen</b> <b>EXTRA: 11 februari Partygames</b> <b>EXTRA: 18 februari Geocaching</b></p> <p><b>Spelmiddag.</b> <i>Vanaf 14:00 uur</i></p>

**WOENSDAG**

**Meet en Greet**

*Je kunt van 10:30-16:30 binnen komen lopen voor een gesprekje een spelletje of een activiteit.*

**Lunch**

*Gratis lunch van 12:30-13:15 uur.*

**14:00 uur**

**EXTRA: 29 januari Complimentenmiddag**

**EXTRA: 5 februari Tie dye met Kevin**

**EXTRA: 12 februari Valentijnskaarten knutselen en Flora komt**

**EXTRA: 19 februari Koekjes bakken**

**DONDERDAG**

**Meet en Greet**

*Je kunt van 12:30-19:30 uur binnen komen lopen voor een gesprekje een spelletje of een activiteit*

**Music**

*Gerrit, onze vrijwilliger, is van 14:00-16:30 uur aanwezig voor gratis gitaarles en /of zangles*

**Mindfulness**

*Iedere donderdag om 14:30 uur geeft Gerrit een halfuurtje mindfulness. Je mag altijd meedoen.*

**Eat & Meet**

*17:30; Een warme maaltijd voor 3 euro, inclusief toetje. Er wordt gekookt door jongeren van Ten Kate Geef je op via facebook of via de inschrijflijst aan de deur, daar kun je ook zien wat we gaan eten.*

**14:00 uur**

**EXTRA: 30 januari Deurmat weven met Kevin**

**EXTRA: 6 februari Tafelvoetbal toernooi**

**EXTRA: 13 februari Valentijns knutselen afmaken**

**EXTRA: 20 februari Open met Kevin van 13:00-17:00 daarna consumer run o.l.v. Amanda**

**EXTRA**

**Consumer rum**

**o.l.v Amanda**

**Vrijdag 31 januari van 17:30-21:30**